



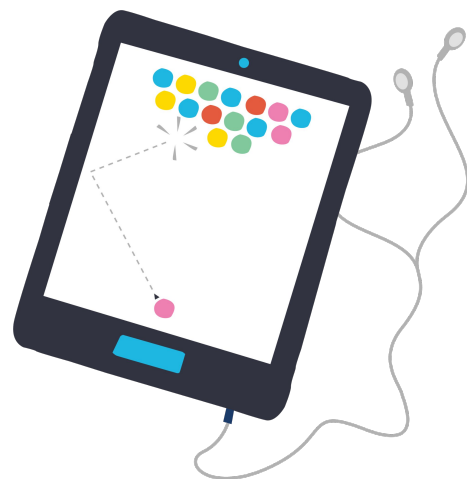
Co-op Academy
Woodlands

Online bezpečnost PRŮVODCE PRO RODIČE

Czech

Sociální sítě jsou populární. Mladí lidé jsou chytří v používání řady platform sociálních médií ke komunikaci a mění způsob, jakým to dělají pro různé lidi. Děti k nim mají přístup z celé řady zařízení, včetně chytrých telefonů, tabletů a herních konzolí.

Ale sociální média, stejně jako všechny formy veřejné komunikace, s sebou nesou určitá rizika. Ne všechna tato rizika se změnila ve skutečné problémy; a pokud děti nikdy nečelí žádným rizikům, nikdy se nenaučí, jak s nimi zacházet. Tím, že svému dítěti pomůžete porozumět rizikům, můžete hrát velkou roli v tom, abyste zabránili tomu, aby se změnila v problémy.



Proč jsou na platformách sociálních médií věková omezení?

Mnoho platform sociálních médií má věkové omezení 13 let nebo více. Je to proto, že musíte být starší 13 let, abyste mohli dát souhlas se shromažďováním a zpracováním vašich osobních údajů.

Platformy nebo aplikace		Hry	
Věkové omezení 13+		Věkové omezení 3+	Věkové omezení 7+
Facebook	Reddit	Just Dance	Minecraft
Instagram	Messenger	FIFA	Roblox
Snapchat	YouTube	DiRT Rally	Among Us
TikTok	Skype	Animal Crossing	Lego Series
X (dříve Twitter)	WhatsApp	Věkové omezení 12+	Věkové omezení 16+
Pinterest	Twitch	Sims	Halo Infinite
Věkové omezení 16+		Věkové omezení 18+	
Vimeo		Call of Duty	
Telegram		Grand Theft Auto V	
Tumblr		Far Cry 3 Blood Dragon	

Pochopení rizik

Co mohli vidět nebo dělat:

- Zobrazení nebo sdílení násilného, sexuálního a pornografického obsahu
- Falešné informace a extrémní názory
- Propagace škodlivého chování včetně sebepoškozování, anorexie a sebevražd
- Nadměrné sdílení osobních údajů
- Aktivní nebo neúmyslné zapojení do šikany nebo zraňujícího chování

Koho by mohli potkat:

- Lidé, kteří by mohli šikanovat, zastrašovat nebo děsit
- Lidé pózující za falešnými profily pro:
 - Nepřechy
 - Sexuální péče a pronásledování
 - Vydírání a vydírání
 - Krádež identity a hackování

Jak by je to mohlo ovlivnit:

- Strach z proměškání vedoucí k nadměrnému používání nebo přehánění
- Rozčilování nad věcmi, které viděli, a nejistota, co dělat
- Zapojení nebo nucení k riskantnějšímu chování buď náhodou nebo záměrně
- Rozvíjení nereálných a možná depresivních ideálů tělesného obrazu a pohlaví
- Vystavení se tlaku vrstevníků nebo interakcím, které jsou intenzivní nebo příliš obtížné na zvládnutí
- Vytvoření online pověsti, která jim může v budoucnu způsobit problémy

Praktické tipy, jak minimalizovat rizika, kterým může vaše dítě čelit

- Požádejte je, aby vám ukázali, které aplikace sociálních médií používají a co se jim na nich líbí. Povězte si o tom, jak je používají a co je činí tak poutavými.
- Vysvětlete, jak můžete pomocí nastavení soukromí zajistit, aby příspěvky a obrázky viděli pouze schválení přátelé.
- Zkontrolujte, zda některá z jejich aplikací nemá povolenou „geolokaci“ a náhodně sdílí svou polohu.
- Ukažte jim, jak nahlásit urážlivé komentáře nebo zablokovat lidi, kteří je rozčilují.
- Zkontrolujte nastavení „označování“, aby se identita vašeho dítěte neodhalila, když ostatní zveřejňují nebo sdílejí fotografie online. Před sdílením fotografií také získejte souhlas lidí.
- Povzbudte své dítě, aby si s vámi promluvil, pokud uvidí něco, co je rozruší.

Mluvte dál a zůstaňte zapojeni

- Lidé nemusí být vždy tím, kým říkají, že jsou online: jak to může způsobit problémy?
- Proč není moudré setkávat se v reálném světě s někým, koho jste dosud potkali pouze online?
- I když si myslíte, že jsou vaše zprávy soukromé, pamatujte, že slova a obrázky lze vždy zachytit a sdílet s ostatními.
- Lidé se na internetu prezentují jinak – opravdu tak vypadají?
- Mají se vždycky tak dobře?
- Uvědomte si, že obrazovky, a zejména anonymita, mohou lidi přimět k tomu, aby řekli věci, které by někomu do očí neřekli.
- Jak vypadá být dobrým přítelem a sympatickým člověkem online?
- Může existovat tlak na to, abyste byli součástí konkrétní skupiny online nebo aby bylo vidět, že následuje určitý soubor myšlenek. Jak můžete udělat krok a dělat lepší rozhodnutí?



Nenávistné projevy, trolling, nevhodný a sexualizovaný jazyk.

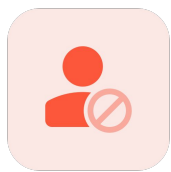
- „Trollování“ je, když někdo zveřejňuje příspěvky nebo komentáře online, aby vyvolal reakci ostatních. Cílem trollingu je narušit, získat pozornost a způsobit úzkost.
- Projevem nenávisti se stává, když činy podporují nenávist a diskriminaci vůči identitě osoby nebo skupiny, jako je její pohlaví, rasa nebo sexuální orientace.
- Lidé zapojení do trollingu nebo nenávistných projevů se často schovávají za falešná jména nebo zveřejňují anonymní příspěvky, což ztěžuje jejich identifikaci.
- Nevhodný jazyk jsou slova nebo fráze, které jsou vulgární, diskriminační, společensky urážlivé nebo obtěžující.
- Nevhodný sexualizovaný jazyk zahrnuje mluvení o sexuálních aktech nebo komentáře sexuální povahy.
- Používání nenávistných projevů nebo nevhodného či sexualizovaného jazyka je škodlivé a nepřijatelné.

Co tedy můžete dělat, když vy nebo vaše dítě zažíváte nevhodné resp. znepokojivý obsah online, který není v pořádku?



1. **Udělejte snímek obrazovky**

Pořízením snímku obrazovky uchovávejte důkazy o incidentu, který se odehrál. To je užitečné pro podporu jakéhokoli vyšetřování, které může být nutné provést, když je incident hlášen.



2. **Zablokujte osobu nebo odeberte sebe**

Zablokováním druhé osoby nebo odebráním sebe chráníte sebe nebo své dítě.



3. **Řekněte to někomu, komu důvěřujete - nahlaste to**

Nahlaste to někomu, kdo může pomoci. Ve škole dětem vysvětlujeme, že by si měly promluvit s důvěryhodným dospělým – někým starším 18 let, který jim pomáhá udržet je v bezpečí.



4. **Nahlaste to platformě**

Tím, že to nahlásíte platformě, na které se to odehrálo, je podporujete v zastavení nevhodného chování online.

Příklady projevů nenávisti a nevhodného jazyka nebo sexualizovaného jazyk online jsou vážné.

Co-op Academy Woodlands má povinnost hlásit jakékoli incidenty nenávistné projevy vůči našemu místnímu úřadu.

Podívejte se na tlačítko CEOP online

Pokud má dítě obavy z něčeho, co se stalo online, může to nahlásit prostřednictvím bezplatného online nástroje CEOP. Za tímto účelem mohou:

- Klikněte na tlačítko CEOP
- Jít do ceop.police.uk/Safety-Centre



Should I make a report to CEOP? →

If you're worried about online abuse or the way someone has been communicating online, let CEOP know.



Zde vám pomůžeme!

Máte-li obavu, kterou byste chtěli nahlásit o něčem, co vás znepokojuje nebo znepokojuje, můžete to udělat takto:



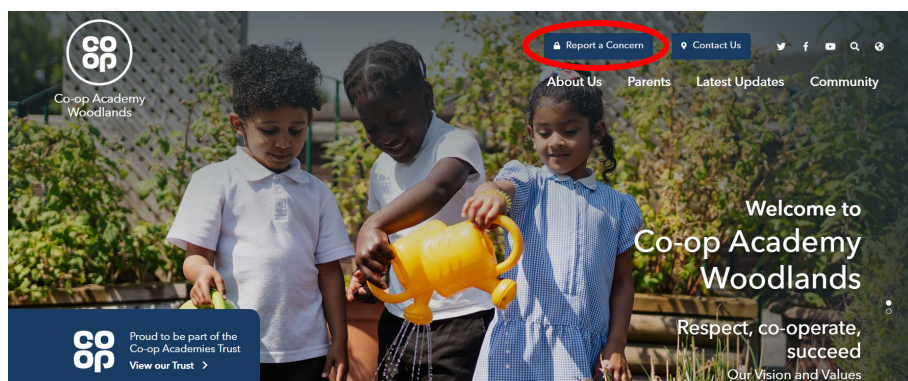
1. Mluvím s námi
Přijďte si popovídat nebo nám zavolejte



2. Pokud jste vy nebo dítě v bezprostředním nebezpečí
Volejte 999



3. Hlásit se přes náš web
 - Jít do woodlands.coopacademies.co.uk
 - Klikněte na  knoflík
 - Klikněte  Pošlete nám zprávu online
 - Cvyplňte krátký formulář a my se vám ozveme zpět



Nahlase znepokojení ohledně něčeho online nebo něčeho, co vás trápí, prostřednictvím našich webových stránek.

Děti nám také mohou dát vědět o svém problému prostřednictvím našich schránek na starosti ve třídě

Každá třída má schránku na starosti.

Povzbuzujeme děti, aby si zapisovaly nebo kreslily vše, co je znepokojuje. Náš tým to pak s dítětem nebo třídou vyřeší.



Other Trusted Adults at Co-op Academy Woodlands



 Mrs Clark Headteacher Deputy DSL	 Mr Trower Deputy Headteacher	 Miss Price Assistant Headteacher
 Miss Wilson Designated Safeguarding Lead & Pastoral Team Lead	 Mrs McLean Deputy DSL & Pastoral Team	 Mrs O'Carroll Deputy DSL & Attendance Team
 Miss Goodall SENDCo	 Miss Kerrigan Learning Mentor	 Miss Barrett Learning Mentor